

Żywnienie dzieci w zdrowiu i chorobie - Spis treści

Wiadomości ogólne

1. Podstawowe składniki żywności (białka, węglowodany, tłuszcze, wit., skł. miner):
2. Podaż, wchłanianie i trawienie.
3. Rola wody i błonnika w żywieniu.
4. Mleko jako najwartościowszy produkt spożywczy
5. Zapotrzebowanie kaloryczne i energetyczne (wiek, płeć, aktywność fizyczna).
6. Żywnienie enteralne i parenteralne.
7. Zasady zbiorowego żywienia, z uwzględnieniem szkoły.
8. Ocena stanu odżywienia. Pojęcie normy. Niedożywienie.
9. Sposób żywienia, opracowanie diety, przygotowanie jadłospisu.
10. Probiotyki i prebiotyki w żywieniu dzieci.
11. Najczęstsze błędy żywieniowe.
12. Łaknienie upośledzone (brak apetytu).

Żywnienie dzieci zdrowych

13. Dieta kobiety ciężarnej a rozwój dziecka.
14. Karmienie naturalne (piersią) noworodka i niemowlęcia.
15. Karmienie sztuczne niemowląt w pierwszym półroczu życia.
16. Wprowadzanie tzw. pokarmów stałych.
17. Diety eliminacyjne w żywieniu niemowląt.
18. Żywnienie we wczesnym dzieciństwie i wieku przedszkolnym.
19. Żywnienie dzieci i młodzieży (7-18 lat).
20. Żywnienie a zwiększona aktywność fizyczna.
21. Żywnienie we wczesnym dzieciństwie, a chor. cywilizacyjne w wieku dojrzałym.
22. Negatywne żywieniowe nawyki cywilizacyjne (fast food).
23. Psychologiczne aspekty żywienia, w tym niemowląt.

Żywnienie dzieci chorych.

24. Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego (I): Biegunka ostra, IBS, IBD, alergia pokarmowa.. Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego (II): Biegunka przewlekła, CD, zaparcie.
25. Mukowiscydoza (CF). Postępowanie żywieniowe.
26. Żywnienie w przewlekłych chorobach wątroby (cholestaza, WZW, kamica).
27. Niedożywienie (hipotrofia). Postępowanie dietetyczne.
28. Postępowanie żywieniowe w anoreksji i bulimii.
29. Nadwaga i otyłość. Postępowanie dietetyczne.
30. Żywnienie w cukrzycy.
31. Żywnienie w chorobach metabolicznych (PKU, galaktozemia, krzywica).
32. Żywnienie dzieci z niedokrwistością.
33. Żywnienie w chorobach układu moczowego.
34. Żywnienie w chorobach układu oddechowego.
35. Żywnienie w chorobach układu krążenia.
36. Żywnienie w stanach gorączkowych i chorobach zakaźnych.
37. Żywnienie w chorobach nowotworowych.
38. Piśmiennictwo.