

Profilaktyka otyłości u dzieci i młodzieży od urodzenia do dorosłości - Spis treści

. OTYŁOŚĆ U DZIECI I MŁODZIEŻY

1. Definicja i kryteria nadwagi i otyłości
2. Okresy krytyczne dla nadmiernego przyrostu masy ciała w wieku rozwojowym
3. Etiologia i klasyfikacja kliniczna otyłości u dzieci i młodzieży
4. Epidemiologia otyłości prostej u dzieci i młodzieży w Polsce
5. Psychosomatyczne powikłania otyłości w wieku rozwojowym

II. PROFILAKTYKA PIERWOTNA

1. Prawidłowe żywienie dzieci i młodzieży
2. Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży
3. Profilaktyka otyłości u dzieci i młodzieży w aspekcie zdrowia psychicznego i funkcji wychowawczej rodziny
4. Promocja zdrowego stylu życia i edukacja zdrowotna

III. PROFILAKTYKA WTÓRNA

1. Identyfikacja dzieci i młodzieży z nadmiarem masy ciała
2. Profilaktyka otyłości u dzieci z rodzin zwiększonego ryzyka otyłości w aspekcie zdrowia psychicznego rodziny

IV. PROFILAKTYKA TRZECIORZĘDOWA

1. Terapia dzieci i młodzieży z nadwagą i otyłością prostą
2. Współpraca z rodzicami w procesie leczenia ich dzieci z nadwagą i otyłością
3. Współdziałanie ze środowiskiem szkolnym i lokalnym

ANEKS

1. Tabele odchyłeń standardowych i wartości centylowych BMI
2. Siatki centylowe wysokości i masy ciała
3. Standardy rozwoju fizycznego niemowląt i dzieci do 2 lat według WHO
4. Tabele wartości granicznych ciśnienia tętniczego krwi
5. Schematy ćwiczeń redukujących tkankę tłuszczową
6. Scenariusz testu Czy potrafisz ocenić swoją masę ciała i sylwetkę?

Skorowidz