

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
1. Wiadomości ogólne	7
2. Przyczyny stwardnienia rozsianego	11
3. Czynniki wyzwalające i nasilające chorobę	21
4. Co się dzieje w układzie nerwowym chorych na stwardnienie rozsiane?	30
5. Rozpoznanie	31
6. Objawy choroby	34
7. Badanie kliniczne	44
8. Badania pracowniane	47
9. Kliniczny przebieg choroby	57
10. Rokowanie	61
11. Ogólne dane o leczeniu	63
12. Ogólne zalecenia zdrowotne	65
13. Leczenie skierowane przeciwko domniemanym przyczynom choroby	67
14. Leczenie poszczególnych objawów choroby	71
15. Dieta	84
16. Gimnastyka lecznicza	90
17. Inne metody ruchowego usprawniania i leczenia fizykalnego	97
18. Niektóre zagadnienia psychologiczne	102
19. Zapobieganie i leczenie następstw choroby (powikłań)	105
20. Psychoterapia i zagadnienia pokrewne	113
21. Leczenie alternatywne	117
22. Zagadnienia społeczne, religijne i zawodowe	121
23. Wskazówki praktyczne	135
24. Niektóre zagadnienia życia codziennego	139
25. Problemy komunikowania się chorych	149