

Opieka nad kobietą ciężarną - Spis treści

Rozdział 1. Ochrona macierzyństwa w prawie europejskim i polskim
Ochrona macierzyństwa w prawie Unii Europejskiej
Ochrona zatrudnienia kobiet w ciąży i po porodzie w standardach międzynarodowych
Ochrona związana z macierzyństwem i rodzicielstwem w Polsce
Położna w systemie opieki zdrowotnej nad kobietą ciężarną
Rozdział 2. Ciąża prawidłowa ? rozpoznanie i przebieg
Rozpoznanie ciąży
Przebieg ciąży fizjologicznej
Rozdział 3. Opieka przedporodowa nad kobietą ciężarną
Wizyty kontrolne w okresie ciąży
Prognoza terminu porodu
Kliniczne metody oceny stanu płodu
Biochemiczna ocena rozwoju zarodka i płodu
Ocena stanu płodu za pomocą kardiologiiografii
Ocena ryzyka ciążowego
Rozdział 4. Dolegliwości okresu ciąży i sposoby radzenia sobie z nimi
Nudności i wymioty
Zgaga i niestrawność
Żylaki
Obrzęki
Częste oddawanie moczu
Zaparcia
Duszność
Omdlenia
Drętwienie i mrowienie rąk
Skurcze mięśni
Krwawienia z dziąseł
Rozdział 5. Styl życia kobiety ciężarnej
Praca zawodowa i obowiązki domowe
Sen i odpoczynek w ciągu dnia
Aktywność fizyczna i ćwiczenia gimnastyczne
Sposób ubierania się kobiety
Aktywność seksualna kobiety w ciąży
Przyjmowanie leków w okresie ciąży
Używkii w okresie ciąży
Rozdział 6. Dieta kobiety ciężarnej
Zalecenia dotyczące żywienia kobiet ciężarnych
Zapotrzebowanie na składniki odżywcze i ich rola w organizmie kobiety ciężarnej
Zapotrzebowanie na witaminy i biopierwiastki oraz ich rola w organizmie kobiety ciężarnej
Rozdział 7. Wybrane stany ryzyka ciążowego ? udział położnej w opiece
Cukrzyca w okresie ciąży
Nadciśnienie w okresie ciąży
Krwawienia w okresie ciąży
Choroby infekcyjne w okresie ciąży
Uraz w okresie ciąży
Niedokrwistość w okresie ciąży
Choroby gruczołu tarczowego w okresie ciąży
Rozdział 8. Psychoprofilaktyka u kobiet w ciąży
Psychologiczne aspekty ciąży i porodu ? charakterystyka stanów emocjonalnych kobiet w ciąży
Przygotowanie do porodu i rodzicielstwa ? rola szkoły rodzenia