

Opieka przedkoncepcyjna - Spis treści

Rozdział 1. Zdrowie reprodukcyjne / prokreacyjne kobiety

Wytyczne Światowej Organizacji Zdrowia

Przepisy prawne dotyczące zdrowia kobiety

Wybrane zagadnienia bioetyczne dotyczące ochrony zdrowia kobiety

Uwarunkowania kulturowe

Organizacja poradnictwa przedkoncepcyjnego w Polsce i na świecie

-Cele opieki przedkoncepcyjnej

-Postępowanie z parą małżeńską po stracie ciąży

- Warunki dobrej organizacji poradnictwa przedkoncepcyjnego

Rozdział 2. Płodność kobiety i mężczyzny w różnych sytuacjach zdrowotnych i życiowych, zapłodnienie ?
współżycie seksualne

Produkcja gamety męskiej ? plemnika

Od gamet do zapłodnionej komórki jajowej

Zapłodnienie komórki jajowej

Zaburzenia płodności jako efekt uboczny leczenia

- Leczenie onkologiczne

- Leki o udowodnionym niekorzystnym oddziaływaniu na płodność męską

-Używki

Rozdział 3. Metody regulacji urodzeń uwzględniające preferencje i możliwości partnerów

Naturalne planowanie rodziny

-Metoda termiczna

-Metoda owulacyjna Billingsów (MOB)

-Metoda wielowskaźnikowa

-Inne metody oparte na naturalnym cyklu miesięczkowym

Antykoncepcja hormonalna

- Istota i metody

- Historia antykoncepcji hormonalnej

- Odmiany antykoncepcji hormonalnej

-Drogi podania antykoncepcji hormonalnej

-Wskazania i dobór pacjentek

-Skuteczność antykoncepcyjna

- Działania niepożądane

-Bezpieczeństwo stosowania

-Korzystne działania pozaantykoncepcyjne

-Zmniejszenie klinicznych objawów hiperandrogenizmu

-Antykoncepcja hormonalna w szczególnych sytuacjach w życiu kobiety

-Antykoncepcja doraźna (antykoncepcja po stosunku)

- Ciąża po antykoncepcji hormonalnej

-Społeczne kwestie dotyczące antykoncepcji hormonalnej

Rozdział 4. Ocena indywidualnego ryzyka zapłodnienia i przebiegu ciąży

Wprowadzenie

Cechy indywidualne rodziców

- Masa ciała

- Wykształcenie i poziom kultury

- Stan cywilny

Styl życia

-Dieta kobiety w okresie przedkoncepcyjnym

-Rola witamin i mikroelementów w okresie okołokoncepcyjnym

-Używki

-Podróże podczas ciąży

Środowisko zamieszkania i pracy

Bariery utrudniające dostęp do opieki zdrowotnej

Czynniki psychoemocjonalne

-Wsparcie emocjonalne osób z problemami niepłodności

Rozdział 5. Planowanie rodziny z uwzględnieniem czynników ryzyka

Choroby współistniejące

Choroby zakaźne w ciąży

-Profilaktyka chorób zakaźnych ? szczepienie

Choroby autoimmunologiczne

-Schorzenia autoimmunologiczne a ciąża

- Powikłania ciąży na podłożu autoimmunologicznym

-Ciąża po przeszczepieniu nerki

Ocena stanu biopsychospołecznego kobiety w okresie przedkoncepcyjnym

Rozdział 6. Profilaktyka wad rozwojowych oraz chorób genetycznych

Profilaktyka chorób dziedzicznych

-Prewencja pierwotna (profilaktyka I°)

- Prewencja wtórna (profilaktyka II°)

Diagnostyka prenatalna

-Procedury inwazyjne diagnostyki prenatalnej

-Procedury nieinwazyjne diagnostyki prenatalnej

Rozdział 7. Wychowywanie i przygotowanie do rodzicielstwa

Promocja zachowań prozdrowotnych w okresie przedkoncepcyjnym i w czasie ciąży

Oddziaływanie na tworzenie się i umacnianie więzi między rodzicami i dzieckiem

Przygotowywanie kobiety (pary) do porodu

Przygotowanie rodziców do sprawowania opieki i wychowywania dzieci

Skorowidz