

Powrót do zawodu pielęgniarki, pielęgniarza, położnej i położnego. Przewodnik

Masz za sobą przerwę w wykonywaniu zawodu pielęgniarki lub położnej dłuższą niż 5 lat i chcesz wrócić do aktywnej pracy? Ten poradnik przeprowadzi Cię przez cały proces obowiązkowego przeszkolenia, wyjaśniając każdy etap, wymagane działania i rolę poszczególnych instytucji, z uwzględnieniem różnic dla obu grup zawodowych.

Kluczowe postacie i instytucje

Zanim zaczniesz, poznaj, kto będzie Ci towarzyszył w tej drodze:

- **Ty (pielęgniarka/pielęgniarz/położna/położny):** główny uczestnik procesu, odpowiedzialny za złożenie wniosku i aktywne uczestnictwo w przeszkoleniu.
- **Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych (ORPiP):** instytucja, która kieruje na przeszkolenie, ustala jego warunki, powołuje komisję egzaminacyjną i wydaje finalne zaświadczenie.
- **Podmiot leczniczy (szpital):** miejsce, w którym odbywa się praktyczna część przeszkolenia.
- **Koordynator przeszkolenia:** osoba wyznaczona przez szpital, która nadzoruje cały przebieg Twojego szkolenia w placówce.
- **Opiekun przeszkolenia częściowego:** doświadczona pielęgniarka/położna na danym oddziale, która jest Twoim bezpośrednim mentorem i odpowiada za Twój instruktaż oraz zaliczenie praktyk na tym oddziale.
- **Komisja Egzaminacyjna:** zespół powołany przez ORPiP do przeprowadzenia egzaminu końcowego.

Proces przeszkolenia: krok po kroku

Krok 1: złoż wniosek o skierowanie

To Twój pierwszy i najważniejszy krok. Musisz oficjalnie poinformować Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych (ORPiP), do której przynależysz, o chęci powrotu do zawodu.

- **Działanie:** wypełnij i złoż wniosek o skierowanie na przeszkolenie (wzór wspólny dla obu grup zawodowych - **załącznik nr 1** do programu). We wniosku podaj długość przerwy w wykonywaniu zawodu.

- **wymagane dokumenty:**
 - Kserokopie świadectw pracy lub innych dokumentów potwierdzających okresy zatrudnienia.
 - Aktualne orzeczenie do celów sanitarno-epidemiologicznych.
 - Aktualne orzeczenie od lekarza medycyny pracy o braku przeciwwskazań do wykonywania zawodu.
 - Kserokopia ubezpieczenia OC, NNW i od zakażeń po ekspozycji.
 - Zaświadczenie o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego.
 - Zalecane: udokumentowane szczepienie przeciw WZW typu B.
- **Ramy czasowe:** złóż wniosek z odpowiednim wyprzedzeniem, aby ORPiP miała czas na jego rozpatrzenie.

Krok 2: Otrzymaj skierowanie i poznaj warunki

Po analizie Twojego wniosku ORPiP podejmuje decyzję o warunkach Twojego przeszkolenia.

- **Działanie (ORPiP):** Rada podejmuje uchwałę, w której określa:
 - **Czas trwania przeszkolenia:** od 3 do 6 miesięcy, w zależności od długości przerwy:
 - **3 miesiące:** przerwa 5-10 lat
 - **4 miesiące:** przerwa 10-15 lat
 - **5 miesięcy:** przerwa 15-20 lat
 - **6 miesięcy:** przerwa powyżej 20 lat
 - **Podmiot leczniczy:** Szpital, w którym odbędziesz praktyki.
 - **Tryb odbycia szkolenia** i przeprowadzenia egzaminu.
- **Działanie (Ty):** Otrzymujesz oficjalne skierowanie na przeszkolenie (**załącznik nr 2**, wspólny dla obu grup) z ustalonym harmonogramem i miejscem.

Krok 3: rozpocznij przeszkolenie w szpitalu

Zgłaszasz się do wskazanego w skierowaniu szpitala, gdzie poznajesz swojego Koordynatora.

- **Działanie:**

1. **Szkolenie teoretyczne:** na start odbywasz szkolenia z BHP, podstaw prawnych zawodu oraz zakażeń szpitalnych.
2. **Otrzymanie dokumentacji:** koordynator przekazuje Ci harmonogram zajęć praktycznych, wykaz umiejętności do zaliczenia oraz **Kartę przeszkolenia cząstkowego**:
 - **Dla pielęgniarki/pielęgniara:** załącznik nr 3
 - **Dla Położnej/Położnego:** załącznik nr 3a

- **Ramy czasowe:** pierwsze dni po zgłoszeniu się do placówki medycznej.

Krok 4: praktyki na oddziałach

To główna część przeszkolenia, podczas której odświeżasz i aktualizujesz swoje umiejętności praktyczne. Tutaj występują największe różnice programowe.

- **Działanie:**

- realizujesz program w wyznaczonych oddziałach:
 - **dla pielęgniarki/pielęgniara:** oddział chorób wewnętrznych, oddział chirurgiczny, oddział pediatryczny.
 - **dla położnej/położnego:** oddział patologii ciąży, blok porodowy, oddział położniczo-noworodkowy, oddział ginekologiczny.
 - Pracujesz pod bezpośrednim nadzorem **opiekuna przeszkolenia cząstkowego**.
 - Wykonujesz zadania i świadczenia zdrowotne, a opiekun potwierdza zdobycie przez Ciebie wymaganych umiejętności w **arkuszu zaliczeniowym**:
 - **dla pielęgniarki/pielęgniara:** załącznik nr 4
 - **dla położnej/położnego:** załącznik nr 4a
 - Na koniec praktyk na każdym oddziale, Opiekun wypełnia Twoją **Kartę przeszkolenia cząstkowego** (odpowiednio **załącznik nr 3** lub **3a**).
- **Ważne:** Wymagana jest 100% obecność. Każda nieobecność musi zostać odpracowana.
 - **Ramy czasowe:** cały okres wyznaczony przez ORPiP (od 3 do 6 miesięcy).

Krok 5: zakończ praktyki i uzyskaj zaliczenie

Po przejściu przez wszystkie wyznaczone oddziały, Twoja dokumentacja jest kompletowana i oceniana.

- **Działanie:**

1. Przekazujesz kompletny **Arkusze zaliczeniowy** oraz **Karty przeszkolenia cząstkowego** (odpowiednie dla Twojej grupy zawodowej) do Koordynatora.
2. Koordynator przesyła całą dokumentację do ORPiP.

- **Warunek:** zaliczenie wszystkich umiejętności praktycznych jest podstawą do dopuszczenia Cię do egzaminu końcowego.
- **Ramy czasowe:** bezpośrednio po zakończeniu ostatniego modułu praktycznego.

Krok 6: egzamin końcowy

To formalne zwieńczenie Twojego przeszkolenia, weryfikujące zdobytą wiedzę teoretyczną.

- **Działanie:**

- Przystępujesz do egzaminu teoretycznego (ustnego lub pisemnego) przed **Komisją Egzaminacyjną** powołaną przez ORPiP.
- Zagadnienia egzaminacyjne weryfikują efekty kształcenia określone w programie.

- **Wynik:**

- **Pozytywny:** komisja sporządza protokół (**załącznik nr 7**, wspólny dla obu grup) i wnioskuję do ORPiP o wydanie zaświadczenia.
- **Negatywny:** masz prawo do dwóch egzaminów poprawkowych w ciągu 2 miesięcy. Trzykrotne niezdanie egzaminu skutkuje koniecznością powtórzenia 3-miesięcznego przeszkolenia.

- **Ramy czasowe:** po otrzymaniu przez ORPiP kompletu dokumentów z placówki medycznej.

Krok 7: otrzymaj zaświadczenie i wróć do zawodu!

Po pomyślnym zdaniu egzaminu, otrzymujesz oficjalny dokument uprawniający do ponownego wykonywania zawodu.

- **Działanie (ORPiP):** Na podstawie protokołu z egzaminu, ORPiP wydaje Ci **Zaświadczenie o odbytym przeszkoleniu:**

- Dla pielęgniarki/pielęgniarza: załącznik nr 8
- Dla położnej/położnego: załącznik nr 8a
- **Gratulacje!** Od tego momentu możesz w pełni legalnie i samodzielnie wykonywać zawód pielęgniarki lub położnej. Okres przeszkolenia zostaje wliczony do Twojego stażu pracy.

Podsumowanie ról i obowiązków

Kto?	Główne zadania
Pielęgniarka/Położna	Inicjuje proces, kompletuje dokumenty, aktywnie uczestniczy w praktykach, uczy się i podchodzi do egzaminu.
ORPiP	Zarządza procesem: przyjmuje wniosek, wydaje skierowanie, ustala warunki, powołuje komisję, wydaje finalny dokument.
Koordinator	Nadzoruje całość szkolenia w szpitalu, jest łącznikiem między Tobą a ORPiP, zbiera dokumentację.
Opiekun Częstkowy	Jest Twoim mentorem na oddziale. Prowadzi instruktaż, nadzoruje Twoją pracę, pomaga i ocenia umiejętności praktyczne.